

		1日(木)		2日(金)		3日(土)		5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)		10日(土)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)		17日(土)		19日(月)		20日(火)								
午前		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90		牛乳90								
		乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児							
		牛乳(乳数%)	90.0	0.0	牛乳(乳数%)	90.0	0.0	牛乳(乳数%)	90.0	0.0	牛乳(乳数%)	90.0	0.0	牛乳(乳数%)	90.0	0.0	牛乳(乳数%)	90.0	0.0	牛乳(乳数%)	90.0	0.0	牛乳(乳数%)	90.0	0.0	牛乳(乳数%)	90.0	0.0	牛乳(乳数%)	90.0	0.0	牛乳(乳数%)	90.0	0.0						
昼食	御飯	夏野菜カレー		御飯		御飯		御飯		御飯		うどん		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		うどん						
		夏野菜カレー		あじの塩焼き		そばろ煮		鶏肉のノルウェー風		鶏肉のノルウェー風		鶏肉のノルウェー風		スコップコロッケ		タラのかば焼き		ハヤシ風		鶏肉と野菜の煮物		すき焼き風煮物		夏野菜カレー		あじの塩焼き		そばろ煮		鶏肉のノルウェー風		鶏肉のノルウェー風		うどん						
		ポテトサラダ		なすの味噌炒め		味噌汁(豆腐・キャベツ・お豆)		野菜のマヨドレ和え		野菜のマヨドレ和え		野菜のマヨドレ和え		わかめサラダ		添え野菜(土曜日)		みそ汁		みそ汁		ポテトサラダ		ポテトサラダ		みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁						
		米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0			
		おひたし	12.0	15.0	あじ	30.0	40.0	豚ひき肉	24.0	30.0	鶏もも肉	32.0	40.0	鶏もも肉	40.0	50.0	にんじん	4.0	5.0	たら	30.0	40.0	豚肉(もも)	16.0	20.0	鶏もも肉	16.0	20.0	しらたき	12.0	15.0	あじ	30.0	40.0	豚ひき肉	24.0	30.0			
		たまねぎ	12.0	15.0	食塩	0.1	0.1	じゃがいも	20.0	25.0	しょうが	0.1	0.1	食塩	0.1	0.1	食塩	0.1	0.1	食塩	0.1	0.1	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5
		なす	4.0	5.0	ピーマン	4.0	5.0	だいこん	4.0	5.0	片栗粉	1.2	1.5	片栗粉	1.2	1.5	パン粉	1.9	2.4	たまねぎ	4.0	5.0	ねぎ	1.2	1.5	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0
		トマト	20.0	25.0	なす	24.0	30.0	にんじん	16.0	20.0	しょうゆ	0.6	0.8	片栗粉	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5	たまねぎ	4.0	5.0	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0
		ピーマン	4.0	5.0	ピーマン	4.0	5.0	だいこん	4.0	5.0	片栗粉	1.2	1.5	パン粉	1.9	2.4	たまねぎ	4.0	5.0	ねぎ	1.2	1.5	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0
		油	1.6	2.0	にんじん	5.6	7.0	油	0.8	1.0	片栗粉	1.2	1.5	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0
	カレールー	8.0	10.0	生揚げ	5.6	7.0	砂糖	1.6	2.0	しょうゆ	2.4	3.0	砂糖	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	
午後	御飯	夏野菜カレー		あじの塩焼き		そばろ煮		鶏肉のノルウェー風		鶏肉のノルウェー風		うどん		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		うどん						
		ポテトサラダ		なすの味噌炒め		味噌汁(豆腐・キャベツ・お豆)		野菜のマヨドレ和え		野菜のマヨドレ和え		野菜のマヨドレ和え		わかめサラダ		添え野菜(土曜日)		みそ汁		みそ汁		ポテトサラダ		ポテトサラダ		みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁						
		米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0	米	40.0	60.0			
		おひたし	12.0	15.0	あじ	30.0	40.0	豚ひき肉	24.0	30.0	鶏もも肉	32.0	40.0	鶏もも肉	40.0	50.0	にんじん	4.0	5.0	たら	30.0	40.0	豚肉(もも)	16.0	20.0	鶏もも肉	16.0	20.0	しらたき	12.0	15.0	あじ	30.0	40.0	豚ひき肉	24.0	30.0			
		たまねぎ	12.0	15.0	食塩	0.1	0.1	じゃがいも	20.0	25.0	しょうが	0.1	0.1	食塩	0.1	0.1	食塩	0.1	0.1	食塩	0.1	0.1	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5
		なす	4.0	5.0	ピーマン	4.0	5.0	だいこん	4.0	5.0	片栗粉	1.2	1.5	片栗粉	1.2	1.5	パン粉	1.9	2.4	たまねぎ	4.0	5.0	ねぎ	1.2	1.5	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0
		トマト	20.0	25.0	なす	24.0	30.0	にんじん	16.0	20.0	しょうゆ	0.6	0.8	片栗粉	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5	たまねぎ	4.0	5.0	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0
		ピーマン	4.0	5.0	ピーマン	4.0	5.0	だいこん	4.0	5.0	片栗粉	1.2	1.5	パン粉	1.9	2.4	たまねぎ	4.0	5.0	ねぎ	1.2	1.5	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0
		油	1.6	2.0	にんじん	5.6	7.0	油	0.8	1.0	片栗粉	1.2	1.5	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.2	1.5	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0	しょうゆ	1.6	2.0
		カレールー	8.0	10.0	生揚げ	5.6	7.0	砂糖	1.6	2.0	しょうゆ	2.4	3.0	砂糖	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8	しょうゆ	0.6	0.8

